

INSTABILITE ARTICULAIRE DE LA CHEVILLE

Dr Marie-Caroline
LOMBERGET

CAS N°1

- PATIENTE 21 ANS
- ENTORSE EXTERNE A L'ADLOESCENCE
- NOMBREUX ACCIDENTS D'INSTABILITE DE CHEVILLE

**QUELLES QUESTIONS
FAUT-IL SE POSER?**

- KINE?
- TRAVAIL AVEC MYOLUX? INTÉRÊT POUR LES SPORTIFS

**QUELS EXAMENS
FAUT-IL DEMANDER**

IMAGERIE

- RADIO EN CHARGE
- ECHO
- CLICHÉ DYNAMIQUE



**QUELLE SOLUTION
PROPOSER?**

PEC CHIRURGICALE

- **RECONSTRUCTION LIGAMENTAIRE**

&

- **RENFORT EXTERNE NECESSAIRE**

- DIFFERENTES TECHNIQUES POSSIBLES

- HEMICASTAING, REMISE EN TENSION SINUS DU TARSE

- PLASTIE AU FRONDIFORME





CAS N°2

- 50 ans
- ENTORSE EXTERNE ANCIENNE
- SENSATION D'INSTABILITÉ
RESIDUELLE DES 2 CHEVILLES



**QUELLES QUESTIONS
FAUT-IL SE POSER?**

QUELLES QUESTIONS FAUT-IL SE POSER?

- DOULEUR
- DEROBEMENT

QUELLE PEC?

- SO
- KINE
- INFILTRATION

QUELS EXAMENS FAUT-IL DEMANDER

ARTHROSCANNER
OU IRM OBLIGATOIRE

UN OBJECTIF :
**SAUVETAGE DE
L'ARTICULATION**

UN OBJECTIF :
SAUVETAGE DE
L'ARTICULATION

- LIGAMENTOPLASTIE +++ URGENTE

+/_

- Nettoyage articulaire et prise du dôme supéro-latéral
- Ostéotomie si nécessaire
 - Calcanéum
 - Supra malléolaire

CONTRÔLE 1 AN



CAS N°3

- HOMME 57ANS
- ENTORSE DE ADOLESCENCE, PUIS 2001 ET JAMAIS PLÂTRÉ
- LONGUE PÉRIODE DE SENSATION D'INSTABILITÉ
- DOULEUR CHRONIQUE DE CHEVILLE, PDM 2 KM, ARRÊT DES ACTIVITÉS DEPUIS DL DE CHEVILLE
- INFILTRATION EN 2010 POUR DOULEUR ET INSTABILITÉ



QUEL BILAN FAUT-IL DEMANDER?

- RADIO
- BILAN DYNAMIQUE REDUCTIBILITÉ DE LA DÉFORMATION
- BILAN ARTICULAIRE SCANNER +/- ARTHRO SCANNER



QUEL DIAGNOSTIC?

ARTHROSE VARISANTE
DE CHEVILLE

QUELLE PEC ?

**CHIRURGIE NON CONSERVATIVE,
LESIONS TROP AVANCEES
ARTHRODESE TIBIO TALIEENNE (ATT)**

